

2024年春季第11周菜谱

单位：城西片

日期：4月28日-4月30日

星期	荤菜（大）	荤菜（小）	素菜一	汤	备注
日	糖醋排骨	韭苔香干肉丝	香菇青菜	莴笋蛋汤	
一	豇豆肉丁饭	红烧翅根	炒大白菜	番茄蛋花汤	水果
二	牛腩土豆	花菜炒精片	蒜泥茼蒿	排骨萝卜汤	水果

	牛腩	鹌鹑蛋	蔬菜	水果	合计
周一	7786.9	2026	1796.38	3610.64	15219.92

	白条虾	后腿肉	蔬菜	粉丝	牛腱	香蕉	合计
周二	6363.7	1155	1410.96	130	2127	2610.4	13797.06