

2024年春季第10周菜谱

单位：城西片

日期：4月22日-4月26日

星期	荤菜（大）	荤菜（小）	素菜一	汤	备注
一	椒盐对虾	秀珍菇炒肉片	清炒包菜	莴笋蛋花汤	水果
二	红烧仔排	番茄炒蛋	五香素鸡	白菜油豆腐汤	酸奶
三	百叶结烧肉	香葱炖蛋	红烧冬瓜	青菜蘑菇汤	水果
四	红烧翅中	肉末粉丝	上汤娃娃菜	排骨冬瓜汤	
五	牛腩炖土豆	芹菜香干炒肉丝	香菇青菜	番茄蛋花汤	

	牛腩	鹌鹑蛋	蔬菜	水果	合计
周一	7786.9	2026	1796.38	3610.64	15219.92

	白条虾	后腿肉	蔬菜	粉丝	牛腱	香蕉	合计
周二	6363.7	1155	1410.96	130	2127	2610.4	13797.06