

2024年春季第9周菜谱

单位：城西片

日期：4月8日-4月12日

星期	荤菜（大）	荤菜（小）	素菜一	汤	备注
一	糖醋排骨	杏鲍菇炒肉片	炒大白菜	青菜蛋花汤	
二	油三角烧肉	虾仁炖蛋	蒜泥生菜	牛肉粉丝汤	水果
三	红烧翅根	韭苻香干炒肉丝	蜜汁南瓜	蘑菇蛋花汤	水果
四	糖醋对虾	番茄炒蛋	蒜泥茼蒿	排骨萝卜汤	酸奶
五	牛腩土豆	花菜炒肉片	炒文蛤菜	番茄蛋花汤	酸奶

周一	牛腩	鹌鹑蛋	蔬菜	水果	合计
	7786.9	2026	1796.38	3610.64	15219.92

周二	白条虾	后腿肉	蔬菜	粉丝	牛腱	香蕉	合计
	6363.7	1155	1410.96	130	2127	2610.4	13797.06