

2024年春季第9周菜谱

单位：城西片

日期：4月8日-4月12日

| 星期 | 荤菜（大） | 荤菜（小） | 素菜一 | 汤 | 备注 |
|----|-------|---------|------|-------|----|
| 一 | 糖醋排骨 | 杏鲍菇炒肉片 | 炒大白菜 | 青菜蛋花汤 | |
| 二 | 油三角烧肉 | 虾仁炖蛋 | 蒜泥生菜 | 牛肉粉丝汤 | 水果 |
| 三 | 红烧翅根 | 韭亨香干炒肉丝 | 蜜汁南瓜 | 蘑菇蛋花汤 | 水果 |
| 四 | 糖醋对虾 | 番茄炒蛋 | 蒜泥茼蒿 | 排骨萝卜汤 | 酸奶 |
| 五 | 牛腩土豆 | 花菜炒肉片 | 炒文蛤菜 | 番茄蛋花汤 | 酸奶 |

| | | | | | |
|----|--------|------|---------|---------|----------|
| | 牛腩 | 鹌鹑蛋 | 蔬菜 | 水果 | 合计 |
| 周一 | 7786.9 | 2026 | 1796.38 | 3610.64 | 15219.92 |

| | | | | | | | |
|----|--------|------|---------|-----|------|--------|----------|
| | 白条虾 | 后腿肉 | 蔬菜 | 粉丝 | 牛腱 | 香蕉 | 合计 |
| 周二 | 6363.7 | 1155 | 1410.96 | 130 | 2127 | 2610.4 | 13797.06 |