实验小学每周菜谱

 第 9周  日期：2025年4月7日~2025年4月11日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期 | 荤 菜（大） | 荤 菜（小） | 素 菜 | 汤 | 备注 |
| 一 | 番茄牛腩 | 五香鹌鹑蛋 | 炒圆包菜 | 春笋肉丝汤 |  |
| 二 | 盐水对虾 | 莴笋鸡片 | 春笋青豆 | 牛肉粉丝汤 | 沃柑 |
| 三 | 糖醋仔排 | 青椒炒蛋 | 干锅包菜 | 平菇豆腐汤 | 酸奶 |
| 四 | 百叶结烧肉 | 清蒸南瓜 | 炒大白菜 | 草头鸡蛋汤 | 香蕉 |
| 五 | 土豆牛肉 | 家常豆腐 | 油焖茄子 | 山药排骨汤 | 酸奶 |

1728 1356

实验小学原材料需求量（单位：斤）

星期一 日期2025年4月 7日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 原材料名称 | 每生量 |  总量（ 南校） | 北校 | 供应商 |
| 1 | 牛腩 | 70 | 245 | 194 | 福汇经贸 |
| 2 | 番茄 | 70 | 245 | 194 | 海安润思达 |
| 3 | 鹌鹑蛋 | 6个/人 | 250 | 200 | 月日源食品 |
| 4 | 园白菜 | 100 | 350 | 110 | 海安润思达 |
| 5 | 春笋 | 50 | 175 | 138 | 海安润思达 |
| 6 | 精肉 | 20 | 70 | 56 | 海安润思达 |
| 7 | 榨菜 |  | 20 | 15 | 海安润思达 |
| 8 | 生姜 |  | 10 | 7 | 海安润思达 |
| 9 | 小葱 |  | 4 | 2 | 海安润思达 |

星期二 日期2025年4月 8日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 原材料名称 | 每生量 |  总量（ 南校） | 北校 | 供应商 |
| 1 | 中对虾 | 60 | 210 | 166 | 硕强食品 |
| 2 | 冷鲜鸡脯 | 30 | 105 | 83 | 月日源食品 |
| 3 | 莴笋 | 80 | 280 | 220 | 海安润思达 |
| 4 | 红椒 | 10 | 35 | 28 | 海安润思达 |
| 5 | 春笋 | 80 | 280 | 220 | 海安润思达 |
| 6 | 青豆 | 40 | 140 | 110 | 海安润思达 |
| 7 | 咸菜 | 20 | 70 | 56 | 海安润思达 |
| 8 | 牛腩 | 30 | 105 | 83 | 福汇经贸 |
| 9 | 粉丝 | 10 | 35 | 28 | 海安润思达 |
| 10 | 本大蒜 |  | 10 | 7 | 海安润思达 |
| 11 | 小葱 |  | 4 | 2 | 海安润思达 |
| 12 | 沃柑 |  | 1726 | 1355 | 天天食品 |

星期三 日期2025年4月 9日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 原材料名称 | 每生量 |  总量（ 南校） | 北校 | 供应商 |
| 1 | 纯仔排 | 100 | 350 | 276 | 海安润思达 |
| 2 | 鸡蛋 | 50 | 175 | 138 | 月日源食品 |
| 3 | 青椒 | 60 | 210 | 166 | 海安润思达 |
| 4 | 夹心肉 | 20 | 70 | 56 | 海安润思达 |
| 5 | 包菜 | 90 | 315 | 250 | 海安润思达 |
| 6 | 红椒 | 10 | 35 | 28 | 海安润思达 |
| 7 | 豆腐 |  | 6箱 | 5箱 | 福汇经贸 |
| 8 | 平菇 | 20 | 70 | 56 | 海安润思达 |
| 9 | 本大蒜 |  | 10 | 7 | 海安润思达 |
| 10 | 小葱 |  | 4 | 2 | 海安润思达 |
| 11 | 酸奶 |  | 1726 | 1355 | 卫岗乳业 |

星期四 日期2025年4月 10日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 原材料名称 | 每生量 |  总量（ 南校） | 北校 | 供应商 |
| 1 | 带皮五花肉 | 40 | 140 | 110 | 海安润思达 |
| 2 | 精肉 | 30 | 105 | 83 | 海安润思达 |
| 3 | 百叶结 | 35 | 125 | 97 | 福汇经贸 |
| 4 | 南瓜 | 120 | 420 | 332 | 海安润思达 |
| 5 | 大白菜 | 120 | 420 | 332 | 海安润思达 |
| 6 | 鸡蛋 | 30 | 3箱 | 2箱 | 月日源食品 |
| 7 | 嫩草头 | 20 | 70 | 56 | 海安润思达 |
| 8 | 小葱 |  | 4 | 2 | 海安润思达 |
| 9 | 香蕉 |  | 1726 | 1355 | 天天食品 |

星期五 日期2025年4月 11日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 原材料名称 | 每生量 |  总量（ 南校） | 北校 | 供应商 |
| 1 | 牛腩 | 70 | 245 | 194 | 福汇经贸 |
| 2 | 土豆 | 60 | 210 | 166 | 海安润思达 |
| 3 | 油三角 | 35 | 125 | 97 | 福汇经贸 |
| 4 | 莴笋 | 30 | 105 | 83 | 海安润思达 |
| 5 | 午餐肉 | 10 | 40 | 30 | 海安润思达 |
| 6 | 鲜香菇 | 10 | 35 | 28 | 海安润思达 |
| 7 | 茄子 | 90 | 315 | 250 | 海安润思达 |
| 8 | 蒜米 |  | 4 | 3 | 海安润思达 |
| 9 | 排骨：小块 | 60 | 210 | 166 | 海安润思达 |
| 10 | 山药 | 60 | 210 | 166 | 海安润思达 |
| 11 | 小葱 |  | 4 | 2 | 海安润思达 |
| 12 | 酸奶 |  | 1726 | 1355 | 卫岗乳业 |